

PREPÁRATE PARA EL

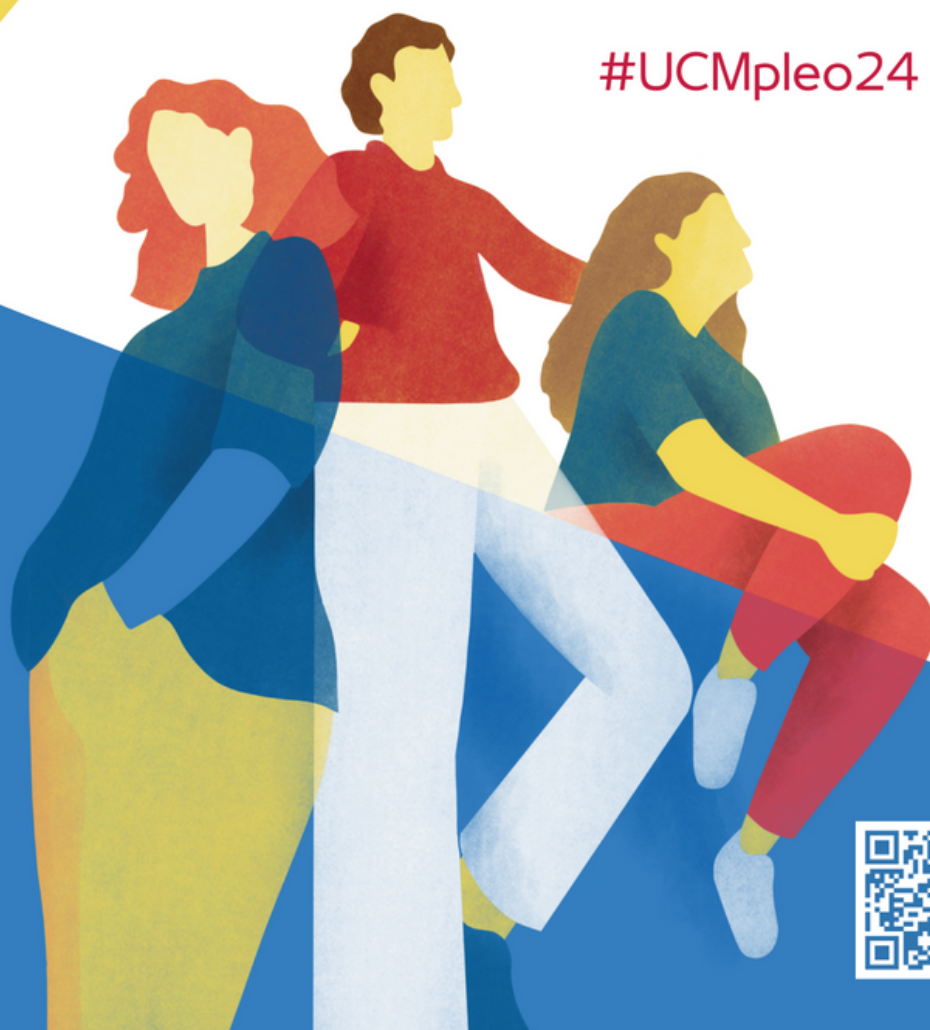
FORO DE EMPLEO UCM

UCMpleo24

foroempleoUCM.com

MONCLOA y SOMOSAGUAS 5, 6 y 7 de MARZO

#UCMpleo24



UNIVERSIDAD
COMPLUTENSE
MADRID



OFICINA DE
PRÁCTICAS Y EMPLEO
UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

foroempleoUCM.com





Inscríbete y completa tu perfil

Accede a la web del foro y regístrate. Rellena todos los campos del perfil y sube una foto actualizada. Las entidades pueden consultarlo antes, durante y después del evento. Puedes acceder a ofertas de empleo y/o prácticas, y ser convocado a procesos de selección.



Prepara tu CV

Dedica tiempo a planificar tus acciones, reflexiona antes de tomar una decisión. Si vas a asistir a actividades virtuales, selecciona los dispositivos que vas a utilizar y revisa tu conexión a Internet.



Elabora tu perfil en redes

Elaborar tu perfil en redes tipo LinkedIn te permitirá mostrar tu valor profesional a los reclutadores. Puedes hacerlo tanto si eres estudiante como graduado. Define tus competencias e intereses en la red, sigue a las organizaciones y publica información.



Define tus objetivos e intereses

¿Qué quieres conseguir en el foro? Antes de asistir es importante que identifiques tus metas, si quieres conseguir un empleo o prácticas, en qué tipo de departamentos, en qué momento quieres incorporarte,... Así podrás mostrar tus intereses y disponibilidad a los reclutadores.



Organiza tu agenda

Planifica tu asistencia y participación. Consulta la agenda de actividades del evento, los horarios y disponibilidad de las entidades, las actividades presenciales y virtuales programadas, y selecciona las que sean más interesantes para ti.



Consulta las ofertas

Las entidades ofrecen en la plataforma puestos de trabajo para graduados y prácticas para estudiantes universitarios. No dejes pasar la oportunidad de inscribirte en las diferentes posiciones vacantes.



Prepara las entrevistas de trabajo

Los reclutadores pueden realizar entrevistas de selección entre los candidatos que se acercan a sus stands. Preparar antes los procesos de selección te ayudará a realizarlos con mayor seguridad y garantía de éxito.



Cuida tu identidad profesional

Viste de forma adecuada, profesional y acorde al sector de actividad en el que te gustaría trabajar. Recuerda que la primera impresión es importante, tu apariencia ha de mostrar tus intereses laborales y tu identificación con las posiciones definidas en tus metas.



Elabora tu presentación profesional

Prepara una breve presentación. Indica tus datos personales, académicos y profesionales, así como los motivos por los que te interesa la entidad a la que te quieres acercar. Tu discurso ha de ser breve, mostrar tus metas, logros y competencias de forma clara y concisa.



Investiga las entidades

Conoce sus valores, su cultura organizativa, las oportunidades laborales que ofrecen. Recuerda que lo importante no es sólo el sector de actividad al que pertenecen, sino sus departamentos y puestos.



Visita los stands

Tu asistencia al foro no debe limitarse a observar los stands. En cada uno de ellos tendrás a tu disposición expertos en recursos humanos, quienes resolverán tus dudas sobre cada una de las entidades y cómo promover tu candidatura.



Networking

Amplía y mejora tu red de contactos relacionándote con los representantes de las entidades, y con otros asistentes al Foro. Podrás intercambiar información de contacto y tarjetas de presentación. Anota los datos obtenidos para poder retomar el contacto más adelante.



Asiste a talleres y presentaciones

Aprovecha las formaciones del foro. Conoce de la mano de los profesionales que trabajan en ellas las tendencias más importantes del mercado de trabajo, las vacantes disponibles y los procesos de selección que realizan.



Participa en los cafés con entidades

Son una excelente oportunidad para mejorar tu red de contactos y comunicarte de forma directa con los empleadores, conocer las organizaciones de la mano de sus profesionales, sus procesos de selección y las oportunidades laborales que ofrecen.



Comunica tu valor profesional

El valor profesional se refiere a lo que puedes aportar a las organizaciones, cómo tus competencias y habilidades contribuyen a la eficacia en el trabajo. Analiza tu marca personal y transmite adecuadamente tu profesionalidad.



Escucha activamente

De esta forma podrás mejorar la calidad de la comunicación, comprender la información que se transmite, facilitar tu conexión con los asistentes y ponentes, resolver las dudas que tengas, evitar malentendidos, colaborar y construir relaciones basadas en la confianza.



Realiza consultas

No dudes en realizar preguntas, siempre que sean significativas, oportunas y que demuestren tu interés. Responde con calma y seguridad a las cuestiones que te planteen. Así podrás interactuar con los ponentes y obtener los mejores resultados.



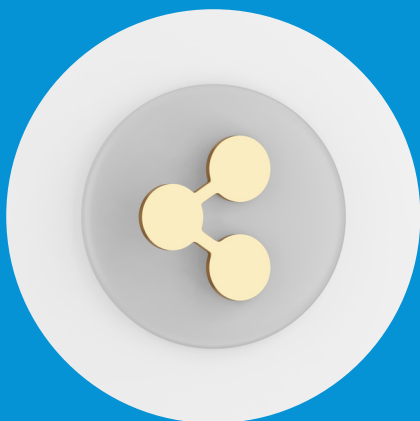
Toma notas relevantes

Procura llevar contigo una libreta o dispositivo en el que puedas anotar las ideas o temas más importantes de tus encuentros, o cualquier otro dato que facilite tu acceso al mercado de trabajo en el futuro.



Sigue a los ponentes en redes sociales

De esta forma podrás acceder a sus contenidos, eventos en los que participen, contactar con otras personas que tengan intereses similares a los tuyos, conocer oportunidades profesionales, e interactuar de forma directa participando en conversaciones o presentaciones relevantes.



Comparte en redes sociales

Comparte en tus medios sociales el resultado de las experiencias que has tenido en el foro. Así fomentarás la visibilidad de tu perfil y podrá mejorar tu interacción con otros profesionales.



Improvisar no es adecuado

Dedica tiempo a planificar tus acciones, reflexiona antes de tomar una decisión. Si quieres participar en actividades virtuales, selecciona los dispositivos que vas a utilizar, revisa tu conexión a Internet, y procura que el espacio desde el que vas a conectarte sea adecuado.



Realiza un seguimiento post-foro

Cuando finalice el foro, envía correos electrónicos de agradecimiento a los reclutadores y profesionales que hayas conocido. Recuérdales tu interés en la organización a la que pertenecen, agradece el tiempo que te han dedicado y las oportunidades que te han proporcionado.



Recibe formación previa en la OPE

Si tienes dudas o te falta preparación en alguna de las materias que hemos expuesto, puedes participar en las formaciones de la OPE o solicitar tutorías individuales de orientación profesional.



Contacta con el stand de OPE UCM

Las personas que trabajamos en OPE UCM estaremos a vuestra disposición en nuestro stand, para atender las consultas que queráis realizar y ayudaros a resolver las dudas que tengáis sobre el foro.